



De BrainTrainerPlus™ prikkelt en stimuleert het denkvermogen en het geheugen van ouderen en mensen met beginnende dementie.

De BrainTrainerPlus™ is ontwikkeld als hulpmiddel om het denkvermogen en het geheugen van ouderen en mensen met - beginnende - dementie of Alzheimer te stimuleren. Op de BrainTrainerPlus™ kunnen voorgeprogrammeerde (30+) spelletjes en quizzen worden gespeeld maar ook kun je eenvoudig zelf je eigen quiz of familieboek toevoegen. De moeilijkheidsgraad van alle spellen en quizzen wordt automatisch aangepast aan het niveau van de gebruiker, zo heeft deze altijd een succeservaring.

Speel samen of doe een dagelijkse training

Voor elke gebruiker kan een dagelijkse training worden aangemaakt, dat geeft structuur aan de dagindeling van de bewoner. En wanneer er samen met een begeleider, buddy of familielid wordt gespeeld, kan er worden overgeschakeld naar het (persoonlijke) levensboek. Hoe leuk om samen foto's van het kleinkind te kijken of favoriete muziek van weleer te beluisteren! Op deze manier draagt de BrainTrainerPlus™ positief bij aan een levendig contact tussen de gebruiker van de BrainTrainerPlus™ en zijn of haar bezoeker of begeleider; het scheidt verbinding.



Herinneringen ophalen, het denkvermogen stimuleren met quizzen, samen naar muziek luisteren, samen zingen of dansen (of bewegen op de muziek). Met de BrainTrainerPlus zijn tal van zinvolle en plezierige activiteiten te bedenken. Omdat het apparaat kan worden aangesloten op een beamer, kunnen de activiteiten gemakkelijk in groepsverband worden beleefd; samen plezier maken en het gevoel hebben ergens bij te horen.

0Voor iedereen met een (permanente) zorgbehoefte is een aantrekkelijk en gevarieerd activiteitsaanbod heel belangrijk. Een dag kan voor hen nog meer de moeite waard zijn wanneer er aansluiting wordt gezocht bij hun leefwereld en passie. Het kiezen van vaste tijdstippen op een dag voor een moment met de BrainTrainerPlus, kan bijdragen aan een gezond dagritme. Op de BrainTrainerPlus kun je eenvoudig voor elke bewoner een dagelijkse training instellen.

[Ook waardevol voor andere doelgroepen](#)

[Hoewel de BrainTrainerPlus™ specifiek is ontwikkeld voor mensen met \(beginnende\) dementie waaronder Alzheimer, heeft de praktijk inmiddels uitgewezen dat deze ook goed inzetbaar is voor andere doelgroepen. Inmiddels zijn er veel positieve ervaringen met het gebruik van de BrainTrainerPlus™ in zorginstellingen voor mensen met NAH \(bijvoorbeeld met het syndroom van Korsakov\) en in instellingen voor bewoners met een verstandelijke ontwikkelingsstoornis.](#)

Maak uw eigen Quiz en Levensverhaal

Met de BrainTrainerPlus™ kunt u ook zelf een quiz maken. Hier kunnen u én andere familieleden of vrienden vragen verzinnen gecombineerd met foto's of ander beeldmateriaal. Dit kan heel persoonlijk zijn, zoals vragen over oude klasgenoten, familieleden, of een eerste auto. Of u kiest bijvoorbeeld voor een regionale quiz die te maken heeft met de stad waarin uw familielid is opgegroeid; Waar staat dit bekende beeld; welke rivier stroomt door onze stad?

Ook kunt u een persoonlijk familieboek maken. Dit document kunnen u of anderen telkens aanvullen met foto's, muziekfragmenten en teksten. De BrainTrainerPlus™ onthoudt de ingevoerde gegevens en zo maken u en de andere familieleden het familieboek steeds vollediger. Juist het schrijven van de ondertekeningen samen met opa, oma, vader of moeder is prettig om te doen. U kunt dit digitale boek downloaden en verspreiden onder familieleden.



Alzheimer, dementie, geheugenverlies, ouderen krijgen er vaak mee te maken.

Dat heeft niet alleen een enorme impact op de persoon zelf maar op de gehele familie. Het wordt steeds moeilijker om een gesprek te voeren, belangrijke data worden vergeten en beslissingen nemen wordt steeds lastiger. De BrainTrainerPlus™ kan het proces niet stopzetten maar kan er wel voor zorgen dat de interactie tussen u en uw familielid makkelijker verloopt.

Geheugen spellen

Op de BrainTrainerPlus™ vindt u meer dan 30 spellen en quizzes waarmee uw familielid het geheugen en de hersenactiviteit kan stimuleren. De spellen beginnen simpel maar zijn er in meerdere niveaus. Er kan per gebruiker een eigen account worden gemaakt zodat ieder spelletje telkens op het juiste niveau start. Zo krijgt de gebruiker nooit het gevoel slecht te presteren.

De spellen en quizzes zijn prima om zelf te spelen, maar kunnen ook heel goed samen gespeeld worden. Met een kleinkind bijvoorbeeld.

Uw eigen quiz

Met de BrainTrainerPlus™ kunt u ook zelf een quiz maken. Dit doet u heel simpel via de btp.nl website. Klik daar op 'zelf quiz maken'. Nu kunnen u én andere familieleden of vrienden vragen verzinnen. Dit kan heel persoonlijk zijn, zoals vragen over oude klasgenoten, familieleden of hobby's gecombineerd met foto's. Of kies voor een regionale quiz die meer te maken heeft met de stad waarin uw familielid is opgegroeid. Bijvoorbeeld waar staat dit bekende beeld? Of welke rivier stroomt door onze stad? Na het afronden van de quiz kan de gemaakte quiz op een usb-stick gezet worden.

Persoonlijk familieboek

Ook kan er een persoonlijk familieboek worden gemaakt op de BrainTrainerPlus™. Dit 'Levensboek' kan voortduren worden aangevuld met foto's, muziekfragmenten en teksten. De BrainTrainerPlus™ onthoudt de ingevoerde gegevens en zo maken u en de andere familieleden het familieboek steeds uitgebreider en vollediger. Juist het schrijven van de onderschriften samen met opa, oma, vader of moeder is prettig om te doen. Uiteindelijk kunt u dit digitale boek ook uitprinten als 'echt' boek.

Ook de BrainTrainer Plus is aan te vragen via uw plaatselijke bibliotheek. En daarnaast ook via onze website: [Passend aanbod \(bibliotheekmb.nl\)](http://Passendaanbod(bibliotheekmb.nl))